



Österreichische Gesellschaft für Homöopathische Medizin

Homöopathische Kinderapotheke – die wichtigsten Arzneien im Überblick

Kinder werden krank, und leider oft gerade am Wochenende oder zu den Feiertagen. Möchten Sie für Notfälle die wichtigsten Arzneien griffbereit zu Haus haben? Die ÖGHM (Österreichische Gesellschaft für Homöopathische Medizin) empfiehlt dafür die folgenden zwanzig Akutarzneien.

Aconitum D 30

ganz plötzliches Krankwerden – Frösteln, heftiges Anfeuern noch ohne Schweiß, typisch nach Aufenthalt im Freien bei kaltem Wetter oder Wind. Ängstliche Unruhe.

Anwendung: beginnender fieberhafter Infekt, Schnupfen, Husten, Gliederschmerzen, Ohrenscherzen. Aconit ist aber auch eine Arznei für Unfälle, Schock oder Panikzustände.

Apis D 30

starke wässrige Schwellung der Haut nach Insektenstichen, stechende Hals- und Ohrenscherzen. Kühlung hilft.

Anwendung: Insektenstiche, Entzündungen

Arnica D 12

ist das erste Mittel bei Verletzungen. Arnica – schnellere Blutstillung, bessere Heilung, Schmerzchock rascher überwunden.

Anwendung: Verletzungen, Knochenbrüche, Prellungen, Wunden, Verrenkungen.

Arsenicum album D 12

Übelkeit, Erbrechen, Durchfall nach Essen und Trinken; durstig auf kaltes Wasser in kleinen Schlucken, unruhig, ängstlich, fröstelig, schwach.

Anwendung: Magen- und Darmbeschwerden, Heuschnupfen.

Belladonna D 30

Fieber, Entzündung - klopfende Schmerzen, Rötung der Haut, Schwitzen, glänzende Augen. Kopfweh nach zuviel Sonne, Benommenheit, im Fieber, Halluzinationen, Nachtschreck.

Anwendungen: Sonnenstich, Fieberkrämpfe, akute Mittelohrentzündung, Zahnungsfieber, Koliken, Scharlach.

Bryonia D 12

Stechende Schmerzen in Hals, Bronchien und Schleimhäuten, viel Durst, die Krankheit entwickelt sich langsam, das Kind möchte in Ruhe gelassen werden und ist in schlechter Stimmung. Anwendung: Erkältungskrankheiten, Kopfschmerzen



Carbo vegetabilis D 30

Verdauungsstörungen mit Blähungen, besser an der frischen Luft.

Anwendungen: Blähungen, Magen – Darm Erkrankungen, Krampfhusten.

Chamomilla D 12

Schmerzhafte Zahnung bei Babys. Überempfindlichkeit, eine Wange ist rot, die andere blass. Bauchweh mit grünem Durchfall . Ärgerlich, gereizt, will herumgetragen werden.

Anwendungen: Blähungskoliken, Zahnungsbeschwerden

Colocynthis D 12

kolikartige Schmerzen im Bauchbereich, oft durch Ärger ausgelöst, besser durch Zusammenkrümmen, Wärme und festen Druck

Anwendungen: Darmstörungen, Koliken.

Drosera D 12

tiefer, rauher, trockener Husten, auffällig schlechter beim Hinlegen.

Anwendungen: krampfartiger Husten, Kehlkopfentzündung, Husten nach Masern.

Dulcamara D 12

Erkältungen nach starker Abkühlung oder Temperaturwechsel (Klimaanlagen), Wärme hilft.

Anwendungen: Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen, Blasenentzündungen

Echinacea D12

Zugluftempfindlichkeit.

Ferrum phosphoricum D 12

die Mutter merkt nicht, dass das Kind so hoch fiebert, es spielt weiter, hat rote Bäckchen.

Wenig Schweiß im Fieber. Erkältung, Durchfall bes. im Sommer, die Erkrankung verläuft in Wellen.

Anwendungen: Abwehrschwäche, akute Hals- und Ohrentzündungen, Magen-Darm Erkrankungen, Erkältungen.

Gelsemium D 12

Kopfschmerzen, Schwindel mit Benommenheit, rotes Gesicht, zittrig, Sehstörungen, enormes Schwächegefühl, gelbe Zunge

Anwendungen: Prüfungsangst, Lampenfieber, Kopfgrippe

Ipecacuanha D 12

Husten mit Schleimerbrechen. Übelkeit. Saubere Zunge. Kann nach dem Erbrechen gleich wieder essen – Durcheinanderessen beim Kindergeburtstagsfest!

Anwendungen: Übelkeit, Erbrechen

Nux vomica D 12

Erkältung, Stockschnupfen, Durchfall; das Kind ist ungeduldig, gereizt, zornig, blass, Kältegefühl.

Anwendungen: Magen- Darmstörungen, grippale Infekte, Kopfschmerzen.



Phytolacca D 12

schmerzhafte Halsentzündungen, dunkelroter Rachen, geschwollene Mandeln, Kind beißt die Zähne zusammen, ist unruhig, schwach, reizbar.

Anwendungen: Halsentzündungen, Pfeiffersches Drüsenfieber, Milchstau und Brustentzündung bei Stillenden.

Pulsatilla D 12

Erkältung mit mildem (nicht wund machendem) Schnupfen, Husten, Augenbeteiligung – alles ist besser an der frischen Luft. Übelkeit und Bauchweh von zuviel Eisessen.

Anwendungen: Verdauungsbeschwerden, Erkältungen, Bindehautentzündungen

Sambucus nigra D 12

Trockener Schnupfen bei Säuglingen, Heiserkeit mit Husten, Kind schwitzt nur während der wachen Stunden.

Anwendungen: verstopfte Nase, anfallsartiger erstickender Husten, Atemnot und Trinkstörungen durch Schnupfen bei Babys.

Spongia D 12

bellender Husten, Nachtschweiß, Erstickungsanfälle in der Nacht – rund um Mitternacht. Das Kind hält sich den Hals beim Husten.

Anwendungen: Krupphusten

Dosierung: D 30 Kügelchen: 5 Stück in einem Glas Wasser auflösen, schluckweise über mehrere Stunden hinweg trinken lassen. Bei Besserung aufhören, wirken lassen.

D 12 Kügelchen: 2 - 3x täglich 5 Kügelchen unter die Zunge. Bei Besserung aufhören und wirken lassen.

Alle angeführten Mittel eignen sich natürlich auch für Erwachsene bei ähnlichen Beschwerden. Wichtig: Wenn Sie unsicher sind, die Beschwerden länger andauern oder sich plötzlich verschlimmern, kontaktieren Sie bitte umgehend Ihren homöopathischen Arzt/Ärztin !

Zusammengestellt von Dr. Gloria Kozel und Dr. Susanne Stoeckl-Gibs, 2007